

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«23» октября 2021 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                        | № рец.    | Выход Гр. | Стоимость руб/коп | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал       |
|---|-----------|-----------|-------------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Бесплатное питание</b>                 |           |           |                   |              |              |              |            |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)         | 71/2015г. | 60        | ---               | 0,42         | 0,06         | 1,14         | 7          |
| Сосиски отварные                          | 243/2015г | 2шт/100   | ---               | 10,40        | 10,10        | 0,80         | 226        |
| Макароны отварные (с м/растит.) с маслом  | 309/2015г | 150/5     | ---               | 5,68         | 9,09         | 41,20        | 201        |
| Напиток из замороженной клюквы            | ТТК 2021  | 200       | ---               |              |              | 12,98        | 40         |
| Хлеб ржано-пшеничный                      |           | 20        | ---               | 1,00         | 0,20         | 9,00         | 44         |
| Хлеб пшеничный                            |           | 30        | ---               | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
| <b>ИТОГО</b>                              |           |           | <b>53-41</b>      | <b>19,78</b> | <b>19,69</b> | <b>79,88</b> | <b>589</b> |
| <b>Платное питание</b>                    |           |           |                   |              |              |              |            |
| Сосиски отварные                          | 243/2015г | 2шт/100   | ---               | 10,4         | 20,10        | 0,8          | 226        |
| Спагетти отварные (с маслом растительным) | 202/2015г | 150       | ---               | 5,5          | 6,6          | 35,25        | 223        |
| Чай с сахаром                             | ТТК 2021  | 200       | ---               | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный                      |           | 20        | ---               | 1,00         | 0,20         | 9,00         | 44         |
| <b>ИТОГО</b>                              |           |           | <b>32,00</b>      | <b>16,91</b> | <b>26,95</b> | <b>53,05</b> | <b>525</b> |